

Nama : Muhammad Fajri
Prodi : S1 Farmasi
Anggota Devisi Kesehatan

Pemanfaatan Tanaman Rimpang Sebagai Bahan Obat Tradisional (Jamu)

- Bagaimana pemanfaatan tanaman rimpang sebagai obat tradisional (jamu)?
- Hubungan pemanfaatan tanaman rimpang sebagai obat tradisional (jamu) dengan permasalahan kesehatan di desa jeruk manis?
- Bagaimana Respon masyarakat dan pemerintah desa terkait dengan jamu?

Situasi dan Tantangan:



Pengenalan Tanaman Rimpang Sebagai Obat Tradisional (Jamu)

Desa jeruk manis merupakan desa yang kaya dengan tanaman rimpang seperti jahe, kunyit, kencur dan laos. Selain tanaman rimpang terdapat tanaman lain yang memiliki khasiat sebagai obat seperti sereh, bandotan, pegagan dan pinang.

Tanaman herbal di daerah desa jeruk manis dapat dimanfaatkan sebagai obat terutama untuk mengatasi suhu dingin (penghangat badan), menjaga imunitas dan penambah nafsu makan. Pembuatan obat tradisional (jamu) untuk menjaga daya tubuh sangat cocok untuk daerah yang bersuhu

dingin. Tantangan yang paling sulit adalah memberikan penjelasan terkait khasiat tanaman herbal, perlunya menggunakan Bahasa daerah agar mudah dipahami.

Aksi :

Langkah pertama : Pendekatan

Melakukan pendekatan Masyarakat setempat untuk untuk mendapatkan informasi terkait dengan tanaman obat yang sering dijumpai dan dimanfaatkan oleh masyarakat setempat sebagai obat alternatif mengatasi masalah Kesehatan.

Langkah Kedua : Pengenalan Bahan Obat Tradisional (Jamu).

Melaksanakan kegiatan berupa pengenalan bahan obat tradisional (jamu) kepada Masyarakat yang selanjutnya akan digunakan untuk membuat jamu penjaga daya tahan tubuh dan penambah nafsu makan. Bahan obat tradisional (jamu) yang diperkenalkan adalah kunyit, kencur, jahe, sereh.

Hasil dan dampak :

Masyarakat mampu memahami tanaman yang berkhasiat sebagai obat baik berupa tanaman rimpang, herba atau lainnya. Selain itu, Masyarakat memahami Teknik pembuatan obat tradisional (jamu) untuk menjaga daya tahan tubuh dan penambah nafsu makan dari tanaman rimpang yang ada disekitar. Antusias Masyarakat sangat semangat dalam mempelajari dan memiliki keinginan besar dalam mempraktikkan pembuatan obat tradisional (jamu).